

**VALIKKURSUSTE NÄDAL ÕPPEAASTAL 2019/2020 (1.-5. juuni)**  
**TEISTELE KOOLIDELE PAKUTAVAD KURSUSED**

	Valikkursuse nimetus	Maht	Valikkursuse lühitutvustus	Hindamine	Kursuse läbiviija	Märkused	Õppekohad teistele riigigümnaasiumitele
1.	<b>Tutvume religiooniga</b>	1 kursus	Antud kursus on usu- ja mõttevabaduse põhimõtetest lähtuv õppeaine. Igal õpilasel on õigus oma arvamusele, sest vastavalt põhiseadusele on igal inimesel südametunnistuse, usu- ja mõttevabadus. Kursuse käigus õpib õpilane arutlema enda maailmavaate üle ning tegema eetilisi otsuseid. Analüüsitakse meedia mõju inimeste arusaamade kujundamisel religioonist, õpitakse nägema religiooni rolli inimese- ja ühiskonnaelus. Õpitakse tundma ka kodukoha tähtsamaid pühapaiku.	A/MA	Jaan Uudelt	Edukaks kursuse lõpetamiseks on õpilane sooritanud iseseisva töö, osalenud tundides ning rühmatöös kaasa mõelnud.	<b>12 õpilast</b>
2.	<b>Filipiinide võitlussüsteemi Pekiti Tirsia Kali tutvustav kursus</b>	1 kursus	PTK on Filipiinide võitlussüsteem, mis põhineb traditsiooniliste relvade kasutamisel: kaigas, machete, nuga. PTK õpetab, kuidas kaitsta ennast selliste rünnakute eest, kus ründaja kasutab nii relvi kui ka käsi ja jalgu. Süsteem on ametlikult kasutusel Filipiinide jõustruktuurides ja paljudes nii tsiviil- kui ka jõustruktuurides üle maailma. PTK põhimõtted: „Me usume ellu, me ei usu surma! Me usume tervisesse, me ei usu haigustesse! Me usume edusse, mitte läbikukkumistesse!“. PTK arendab enesekaitseoskust, osavust, koordineerimist, säilitab tervist, annab oskust ennetada konfliktsituatsioone ja neid vältida, mis on kõige parem lahendus. Kursusel räägitakse ka Eesti seadusandlusest ja antakse ülevaade olulistest ohtudest, mis on tänapäeval olemas meie ühiskonnas. Kursusele on oodatud kõik, sõltumata eelnevast kogemusest.	A/MA	Vladimir Sillaste (Pekiti Tirsia Kali Estonia maaletooja ja esindaja Eestis)	Oodatakse 90%-list kontakttundidest osavõttu ja aktiivset osalemist aruteludes.	<b>10 õpilast</b>
3.	<b>Muusikalabor</b>	1 kursus	Dreamduo Films üks eestvedajaid, Allar Tukmatšev viib kursusel osalejad maailma, mille muusikalise sisu saavad õpilased ise luua. Kursuse jooksul pannakse end proovile elektroonse muusika loomisega. Kursuse lõppedes on osalejatelt valminud elektroonset muusikat esindavad palad. Kursusel õpitakse kasutama muusika tegemise programme, õpitakse olema loominguline ning antakse endale võimalus valikutuepaljususe katsetamiseks.	A/MA	Allar Tukmatšev	Edukaks kursuse läbimiseks on õpilane osalenud kontakttundides ning loonud ühe elektroonse muusikapala.	<b>8 õpilast</b>
4.	<b>Aktiivse ja tervisliku elustiili kursus</b>	1 kursus	Kursus ühendab trenni, toitu ja ellusuhtumist. Kursusel tutvustatakse erinevaid treeningvõimalusi ning tasakaalustatud ja tervisliku elustiili aluseid. Kursusel on ühendatud teooria praktiliste ülesannete ja füüsilise treeninguga. Kursusel osalejad läbivad rühmatreeninguid ning saavad ise panustada enda ja teiste tervislikku liikumisse ja füüsilise parandamisse.	A/MA	Anni Kübarsepp, Heiki Veider	Hinnatakse kontakttundides osalemist ning treeningtegevustesse panustamist.	<b>10 õpilast</b>

5.	<b>Sportmängude alused</b>	1 kursus	Kursuse eesmärgiks on läbi mitmekülsuse ja erinevate spordialade innustada õpilasi liikuma ning leidma endale sobiv treeningmeetod. Nädala jooksul tutvutakse erinevate spordialadega ning katsetatakse mitmeid treeningmeetodeid. Treeningute juurde kuulub teoreetiline tugi inimese anatoomiast ja füsioloogiast, füsioterapiast ning treeningtõhususest. Valikkursuse põhieesmärgiks on suurendada õpilaste huvi korvpalli ja üldise kehalise treeningu vastu. Kursuse jooksul toimuvad ühistreeningud füüsilise parandamiseks ning korvpalli mänguoskuse lihvimiseks.	A/MA	Olver Kaljuvee	Edukaks kursuse lõpetamiseks on õpilane osalenud rühmatreeningutel, teinud aktiivselt kaasa praktilisi harjutusi ning sooritanud iseseisvad tööd.	<b>15 õpilast</b>
6.	<b>Fotograafia</b>	1 kursus	Kursuse eesmärgiks on tutvustada fotograafia põhitõdesid, arendada õpilaste individuaalset arengut antud valdkonnas, tutvustada ja näitlikustada erinevaid pildistamise liike, arendada fotograafialaseid teadmisi ning meisterlikkust. Kursus on üles ehitatud praktilistele tegevustele.	A/MA	Reio Raudheiding	Eeldab isikliku fototehnika olemasolu.	<b>8 õpilast</b>
7.	<b>Prantsuse keel algajatele</b>	1 kursus	Kursusele on oodatud osalema kõik keelehuvilised. Kursuse jooksul arendatakse kõiki nelja osaoskust: rääkimis-, lugemis-, kuulamis- ja kirjutamisoskust, kuid põhirõhk on suulisel eneseväljendamisel. Paaris- ja gruppitööd, erinevad rollimängud ning arutelud aitavad omandada põhialuse, et keelekeskkonnas viibides tulla toime lihtsamate suhtlussituatsioonidega.	A/MA	Emily Diane Hadfield (Ameerika Ühendriigid)	Õppetöö põhikeeleks on inglise keel! Edukaks kursuse lõpetamiseks on õpilane osalenud kontakttundides, sooritanud praktilised ülesanded ning teostanud individuaalselt õpilasele antud tööd.	<b>10 õpilast</b>
8.	<b>Silmapiir ja perspektiiv</b>	1 kursus	Kursuse sisuks on: ruumilisuse kujutamine tasapinnal; perspektiiv, silmapiir, valgus ja vari ning peegeldus. Akvarell. Kujutatava objekti (objektide) paigutus tasapinnal. Objekti (objektide) proportsioonid. Koloriidi valik (soe, külm, mustvalge, tasakaalustatud, värviõpetuse alused). Kinnistunud stereotüüpide hindamise oskus. Oskus näha "värvi" ja "vormi".	A/MA	Jüri Freiman	Hinnatakse kõrgelt head suhtumist ja positiivset arengut, hinnatakse oskuste arengut, maalide vastavust eesmärgile ja puudumisteta osavõttu.	<b>6 õpilast</b>