

JG valikkursused 1.-5. juunil 2020						
Valikkursuse nimi	Õpetajad/Kool /Kursuse toimumiskoht	Kursuse lühikirjeldus	Õpitulemused	Orienteeruv kava	Hindamine	Õppekohad teistele riigigümnaasiumitele (kokku)
Tahan rääkida vene keeles	Jelena Manuilovitš/Jõhvi Gümnaasium /Jõhvi Gümnaasium	Vene keele intensiivkursus.	Õpilane omandab vene keeles suhtlemise alused.	E 1.06: lühike grammatikakursus, vajalikud väljendid ja fraasid igapäevases suhtluses T 2.06: situatsioonidialoogid ja lühikesed monoloogid, aktiivne vene telesaadete ja videote vaatamine ja kuulamine, vajalikud väljendid ja fraasid igapäevases suhtluses K 3.06: aktiivne vene telesaadete ja videote vaatamine ja kuulamine N 4.06: laulud vene keeles, kirjalik suhtlus sotsiaalvõrgustikes, Internetis, SMS-el R 5.06: teejoomine, tagasiside, arvestus	Mitteeristav hindamine. Arvestuse saamiseks: õpilane osaleb aktiivselt kõigis tundides, töötab kaasa.	2 kohta
Terve keha, terve vaim	Priit Palmet, Maie Marks, Külli Kallas/Jõhvi Gümnaasium /Jõhvi Gümnaasium, spordihall (kõrvalhoone) + välitingimused	Kursuse jooksul on eesmärgiks õpilase füüsilise vormi ja vaimse heaolu edendamine. Sportlike tegevuste ajal toimuvad erinevad treeningud, kus õpilane saab lisaks füüsilisele koormusele veel ka oskusi iseseisvaks treenimiseks. Loengutes keskendutakse toitumisele ja sportliku ettevalmistuse vajalikkusele. Lisaks saavad õpilased loengu abil teoreetilisi teadmisi stressi tekke ja äratundmise kohta ning omandavad praktilisi võtteid pinget ja stressiolukordadega toimetulekuks. Praktikumides õpitakse tunnetama oma keha ja kasutama erinevaid lõõgastavaid hingamistehnikaid, enesemassaaži (punktmassaaži), kaela- ja õlalihaste pinget leevendavaid harjutusi, meditatsiooni ning naerujoogat.	1. Õpilane omandab teadmisi ja oskusi erinevate spordialade tehnikast ja võistlusmäärustest ning suudab saadud teadmisi praktilikas rakendada. 2. Õpilane mõistab spordi ja liikumise tervistavat mõju ja vajalikkust. 3. Õpilane suudab ennetada tugevat stressi ning selle korral end ise abistada, pingelolukordades lõõgastuda, lihaspingeid vähendada.	E 1.06: 13.30 -14.40 Loeng: Mis on stress? Kuidas sellest vabaneda? Erinevad tehnikad. 15.00 - 17.10 Sportlik tegevus: ühistreening + ÜKE T 2.06: 10.05 - 12.35 Loeng: Liikumisõpetus, spordi kasulikkus ja vajalikkus. 13.30 - 16.00 Sportlik tegevus: pallimängud 16.00 - 17.10 Praktikum: Erinevad hingamistehnikad ja nende kasutamine K 3.06: 10.05 - 12.35 Praktikum: Viske- ja laskealade tutvustamine. 13.30 - 16.00 Loeng: toitumine (Signessa Kalmus) 16.00 - 17.10 Praktikum: Erinevad hingamistehnikad ja nende kasutamine N 4.06: 10.05 - 12.35 Sportlik tegevus: kergejõustik 13.30 - 14.40 Praktikum: Hiina enesemaassaaži võtteid. Punktmassaažist 14.50 - 16.00 Praktikum: Meditatsioonitehnikad. Süvameditatsioon R 5.06: 10.05 - 11.15 Praktikum: Naerujooga 11.25 - 12.35 Sportlik tegevus: ÜKE 13.30 - 14.40 Praktikum: Qigongi liikumissüsteemid ja harjutused. Kordamine. NB! Kavas võib ette tulla muudatusi	Mitteeristav hindamine. Arvestuse saamiseks: õpilane osaleb aktiivselt kõigis tundides, töötab kaasa, suudab viimases tunnis kaaslastele õpitud meetodeid demonstreerida ning selgitada.	4 kohta

Brazilian culture	Priscila Portes/Jõhvi Gümnaasium /Jõhvi Gümnaasium	The course consists of studying the history and culture of Brazil. It will entail both theoretical and practical lessons including local cuisine, language, traditions, customs, traditions, entertainment and sports.	At the end of the course attendees will be able to briefly discuss both historical and cultural background of the country as well as have basic commands of Spanish and Portuguese languages.	<p>E 1.06: Introduction to the history of Brazil. Attendees will be presented with a brief historical background of Brazil, followed by a cooking workshop, movie session and debate regarding the topic.</p> <p>T 2.06: South America travel guide and introduction to Portuguese and Spanish languages. This day will be dedicated to useful information, tips and suggestions about travelling across South America. Also, present basic commands of Spanish and Portuguese languages.</p> <p>K 3.06: Brief introduction to the history of music in Brazil and its importance to the country's cultural heritage. Attendees will take part in a lecture given by Ramiro dos Santos, the first secretary of the Brazilian Embassy in Tallinn. There will also be a workshop given by a Brazilian musician in which attendees will build simple samba instruments and play popular songs of Brazil.</p> <p>N 4.06: This day will be dedicated to the Brazilian cuisine and attendees will have the opportunity to learn how to cook and taste two typical dishes of the country. The workshop will be given by a well-experienced Brazilian cook who is from the northeast of the country.</p> <p>R 5.06: The last day will be about Brazilian martial arts and the importance to its history, more specifically capoeira. Attendees will have the chance to take part in a lecture and workshop given by a Capoeira school which is now based in Tallinn, but was originally created in Rio de Janeiro in 1963. The lectures will give brief information regarding this distinctive Brazilian martial arts styles and teach some basic movements. NB! Kokkulepped on sõlmimisel, kavas võib ette tulla mõningaid muudatusi.</p>	Students will be assessed on their participation (debates, workshops, and lectures). Therefore, it is crucial that attendees actively participate and take part in the course by expressing their personal opinion, asking questions, working on individual or group presentations, and workshops whenever required.	2 kohta. Osalemiseks on vajalik väga hea inglise keele oskus
Armun Prantsusmaasse ja prantsuse keelde	Galina Kolganova/Jõhvi Gümnaasium /Jõhvi Gümnaasium	Prantsuse keele algoskused ja teadmised, laulud, luuletused. Prantsuse maateadus, kultuur. Prantsusmaa toidukultuur. Esitlused, joonistamine, laulmine, toiduvalmistamine.	Huvi prantsuse keele ja selle õppimise vastu. Armunine prantsuse keelde.	<p>E 1.06: Maateadus, huvitavaid fakte Prantsusmaa kohta, prantsuse keele roll maailmas, tuttavad sõnad ja väljendid, uued sõnad ja väljendid.</p> <p>T 2.06: Muusikapäev: laulud, lauljad, muusika. Õpime lugema, rääkima.</p> <p>K 3.06: Fotojaht, fotokollaazid. Õpime lugema, rääkima.</p> <p>N 4.06: Kunstipäev: maalimine, kunstnikud (Impressionistid, Pablo Picasso...).</p> <p>Me joonistame, loeme, räägime.</p> <p>R 5.06: "Prantsuse Kohvik" (esitlus, prantsuse köök, salatid, kohv croissanidega, muusika, kokkuvõte)</p>	Kujundav hindamine: aktiivsus ja loovus.	2 kohta
Maalimine	Olga Link/Jõhvi Gümnaasium /Jõhvi Gümnaasium + välitingimused	Kursusega taotletakse, et õpilastel oleks võimalik tegeleda praktilise kunstiloominguga, arendada oma kunstitehnilisi, kujutamise ning kujundi loomise oskusi ja kunstialast silmaringi üldiselt.	Kursus koosneb praktilistest kunstitundidest, kus tehakse käeliselt läbi erineva lähtepunktiga ülesandeid, mis katavad erinevaid kunstitehnikaid ja teemasid vastavalt õpetaja loodud programmile. Individuaalse juhendamise abil püütakse leida igale õpilasele sobiv väljund, mille teostamisel arendatakse kompositsioonilist mõtlemist, joonistus- või maalimisoskust.	<p>E 1.06: Maalimine väljas (vihma korral – koolis)</p> <p>T 2.06: Maalimine väljas (vihma korral– koolis)</p> <p>K 3.06: e-õpe/isseseisev töö *Maali pilt sellest, mis tegelikult pole silmaga nähtav (loodusjõud, tunded vms), luues uusi omanäolisi kujundeid. A3</p> <p>N 4.06: Lõimitud tund (Prantsuse keel) Teema: Impressionism (maalimine Pablo Picasso stiilis).</p> <p>R 5.06: e-õpe/isseseisev töö ja arvestus</p>	<p>Hinnanguga „A" („arvestatud"), kui saavutatud õpitulemused vastavad vähemalt üldiselt õppe aluseks olevatele taotletavatele õpitulemustele ja esineda võib mõningaid puudusi ja vigu;</p> <p>Hinnanguga „MA" („mittearvestatud"), kui saavutatud õpitulemustes esineb olulisi puudusi.</p> <p>Tingimused arvestamiseks: — õpilane on viibinud vähemalt 75% kontakttundides — sooritanud enamik õppeülesanded</p>	2 kohta

Sissejuhatus balletikunsti	Saska Sadrak/Jõhvi Gümnaasium /Jõhvi Gümnaasium , spordihall (kõrvalhoone)	Kursusel tutvutakse balletikunsti üldajalooga ja Eesti balletiteatrite kujunemise ja tänapäevaga. Lisaks balletikunsti teooriale toimuvad ka treeningtunnid, kus õpitakse lihtsamaid harjutusi ja tantse. Neljapäeval, 04.06 toimub külaskäik Tallinna "Estonia" teatrisse, kus toimub ekskursioon ja etenduse "Balletiõhtu. Eesti ballett 100" külustus.	Kursuse lõpuks õpilane... 1) tunneb balletikunsti üldist ajalugu 2) oskab kirjeldada tuntumate ballettide süžeesid 3) teab Eesti balletiteatreid ja nende kujunemist 4) oskab sooritada lihtsamaid balletivõtteid, positsioone ja harjutusi 5) oskab tantsida lihtsamaid ajaloolisi tantse 6) suudab ette kanda omaloomingulise modernse tantsu 7) teab balleti positiivsest ja negatiivsest mõjust inimese tervisele	E 1.06: Teooria: balletikunsti algus ja varane ajalugu (3x 45min) Praktika: balletihoiak, positsioonid, ajalooline tants (4x 45min) T 2.06: Teooria: klassikaline ballett, žanrid ja nende areng (2x 45min) Praktika: klassikaline treening, külalistreeneri tund (4x 45min) Kodutöö: ettekande koostamine rühmatööna ühest tuntud teosest (1x 45min) K 3.06: Teooria: ettekanded tuntumatest teostest, autoritest ja teatritest (3x 45min) Praktika: klassikaline treening (4x 45min) N 4.06: Teooria: Eesti balletiteatrid ja tantsukunsti ajalugu Eestis (2x 45min) Praktika: "Estonia" teatri külustus, etendus "Balletiõhtu. Eesti ballett 100" (8x 45min) R 5.06: Kodutöö: etendusele arvustuse kirjutamine (1x 45 min) Teooria: nüüdisballett, moderntants (1x 45min) Praktika: omalooming (2x 45min)	Hindamine on arvestuslik. Õpilane saab kursuse arvestatud, kui on 1) osalenud minimaalselt 4/5 teoreetilises ja 4/5 praktilises osas. 2) teinud rühmatööna ettekande ühest tuntud balletiteosest 3) kirjutanud arvustuse balletietendusele Kursus jääb läbimata, kui eelnevalt nimetatud ülesanded on sooritamata ja puudunud on rohkem kui 1/5 tundidest.	2 kohta. Õpilase omaosalus 25 € (pilet)
Vogue Femme tansustiil, poseerimine ja make-up	Natalja Šabartšina/Jõhvi Gümnaasium /Jõhvi Gümnaasium , spordihall (kõrvalhoone)	Kursus annab algteadmised Vogue Femme tansustiilist. Kursus koosneb 5% teooriast ja 95% praktilisest tegevusest. Kursuse jooksul me hakkame õppima Vogue Femme tehnikat, õpime koreograafiat, õpime kuidas saab poseerida fotodel. Lisaks sellele me räägime meigist ja õpime tegema kaunist ja kütkestavad meiki. Kursus lõpeb fotosessiooniga. Tunnid toimuvad spordihallis ja klassiruumides.	Õpilane: • oskab Vogue Femme baaselemente • oskab improviseerida Vogue Femme stiilis algtasemel • on võimeline õppima koreograafiat • oskab poseerida fotodel • oskab teha meiki endale ja teistele	E 1.06: Tund toimub aeroobikasaalis. Vogue Femme tansustiiliga tutvumine. Vogue femme tehnika, baaselementid. T 2.06: Tund toimub aeroobikasaalis. Vogue Femme baaselemente kasutamine. Improviseerimine. K 3.06: Tund toimub aeroobikasaalis. Vogue Femme koreograafia õppimine. Harjutamine. Improviseerimine. Kuidas poseerida fotodel. N 4.06: Tund toimub klassiruumis. Make-up baasteadmised. Make-up endale ja make-up oma sõbrannale. Harjutamine. R 5.06: Tund toimub aeroobikasaalis. Kordamine. Vogue femme koreograafia filmimine enda jaoks. Vaja teha endale meigi. Päeva lõpus toimub fotosessioon.	A/MA Osavõtt 100% Kursus on sooritatud kui õpilane teeb kaasa ja esitab kõik kursuse jooksul tehtavad praktilised tööd.	10 kohta